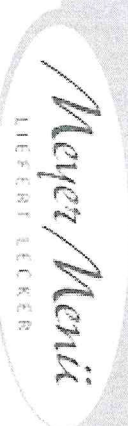


Grund- und Gemeinschaftsschule Fockb [KdNr. 597565]  
Stand: 08.10.2024 11:59:49 Uhr

Tel. 0800-150 150 5 • [www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)

KW 45	Montag, 04.11.2024	Dienstag, 05.11.2024	Mittwoch, 06.11.2024	Donnerstag, 07.11.2024	Freitag, 08.11.2024
<b>Vegetarisch</b>	<b>Mäuse Tortellini</b> Käsetortellini mit Tomatensauce	<b>Herbstbulette</b> Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Kräuterrip	<b>Bunte Sommerlese</b> Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Franne mit Hirtenkäse	<b>Wellenrauschen-Menü</b> Kokosmilchreis mit Mangokompott (veg)	<b>Schatzsucher Menü</b> Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei
<b>Menü 2</b>	<b>Schnitzeljagd</b> Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	<b>Mäuseschmaus</b> Lasagne Bolognese mit Käse überbacken	<b>Freizeit Star</b> Hähnchenfilet in Tomatensauce mit Blumenkohl und Kartoffeln	<b>Winterzauber</b> 2 Fischfiguren und Spinatkäsesauce, dazu Nudeln	<b>Hexenkessel</b> Frische Kartoffelsuppe mit Rinderbratwurst in Scheiben und ein kleines Brötchen
<b>Dessert 1</b>	<b>Mandarinquark</b> Quarkspeise mit Mandarinen	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst	<b>Vanillepudding</b> Vanillepudding	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst	<b>Marmorkuchen</b>
<b>Dessert 2</b>	<b>Karottensticks und Gurkenscheiben</b> auch als Beilage geeignet	<b>Fruchtiger Chinakohlsalat</b> auch als Beilage geeignet	<b>Frischer Gurkensalat ohne Sahne</b> auch als Beilage geeignet	<b>Kohlraabisticks</b> Kohlraabisticks "auch als Beilage geeignet"	<b>Frischer Karottensalat</b> mit einem Honig-Zitronensaft-Dressing



KW 46	Montag, 11.11.2024	Dienstag, 12.11.2024	Mittwoch, 13.11.2024	Donnerstag, 14.11.2024	Freitag, 15.11.2024
<b>Abstauber</b>	<b>Spaghetti-Späs</b>	<b>Bunte Waldboje</b>	<b>Zauber-Linsen</b>	<b>Lecker-Schmecker</b>	
Osterreicherischer Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce	Champignon-Rahmsauce mit Karotten, dazu Kartoffeln	Lintensuppe mit Tomaten, Kartoffeln, Karotten und Kräutern, dazu 1 kleines Brötchen	Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree	
<b>Monster Grätsche</b>	<b>Brandungs-Teller</b>	<b>Kräutergarten-Menü</b>	<b>Das "eiskalte" Hähnchen</b>	<b>Winter-Schmaus</b>	
Geschneitztes vom Hähnchen, dazu Spätzle und Erbsen-Möhren-Gemüse	2 Jumbo-Fischstäbchen, dazu Spinat und Kartoffelstampf	Gemüse-Rindfleischfrkadtelle mit Erbsen und Möhren in einer Dill-, Petersilie-, Schnittlauchsauc und Röstlecken	Hähnchenfilet in einer Käsesauce mit Karotten und Kartoffeln	Wurstglasch in einer fruchtigen Tomaten-, Paprika-, Erbsensauce mit Fusilli Nudeln	
<b>Schokokuchen</b>	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b>	<b>Wackelpudding Himbeere</b>	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b>	<b>Apfelmus</b>	
Schokokuchen	Frisches Bio-Obst	mit Vanillesauce	Frisches Bio-Obst	Apfelmus	
<b>Kohlraabsticks</b>	<b>Gurkensalat</b>	<b>Obstsalat</b>	<b>Bauernsalat</b>	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b>	
Kohlraabsticks "auch als Beilage geeignet"	auch als Beilage geeignet	Obstsalat	auch als Beilage geeignet	auch als Beilage geeignet	

Grund- und Gemeinschaftsschule Fockb [KdNr. 597565]  
Stand: 08.10.2024 12:00:43 Uhr

Tel. 0800-150 150 5 · [www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)

KW 47	Montag, 18.11.2024	Dienstag, 19.11.2024	Mittwoch, 20.11.2024	Donnerstag, 21.11.2024	Freitag, 22.11.2024
<b>Vegetarisch</b>	<b>Nudelschmaus</b> Penne Nudeln mit Tomatensahnesauce	<b>Meister Lampe</b> Frischer Möhrenreintopf dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Kleiner Krümelmann</b> 3 Röststücken mit Maisgemüse und Kräutersauce	<b>Stegosaurus Teller</b> 2 Eier in Senfsauce mit Kartoffeln	<b>Milchmäuse Teller</b> SahneMilchreis mit Kirschen
<b>Menü 2</b>	<b>Bären-Schmaus</b> 3 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu leckere Karotten und Kartoffeln	<b>Kleine Seeräuber</b> 3 Fischstäbchen mit Currydip, dazu Gemüsereis	<b>Dorrröstchen Teller</b> Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce	<b>Frau Holle Menü</b> Hünnerfrikassee mit Reis	<b>Drachen-Spätzle</b> Geschneitztes vom Rind mit Spätzle, dazu einen Karottensalat
<b>Dessert 1</b>	<b>Quarkspeise</b> Quarkspeise mit Schokoraspeeln	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst	<b>Himbeerquark</b> Quarkspeise mit Himbeeren	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst	<b>Vanille-Pfirsichcreme</b> Vanillecreme mit Pfirsich
<b>Dessert 2</b>	<b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet	<b>Cocktailtomaten</b> auch als Beilage geeignet	<b>Karottensalat</b> auch als Beilage geeignet	<b>Mix Salat</b> auch als Beilage geeignet	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet

Grund- und Gemeinschaftsschule Fockb [KdNr. 597565]  
Stand: 08.10.2024 12:01:06 Uhr

Tel. 0800-150 150 5 • www.meyer-menne.de

KW 48	Montag, 25.11.2024	Dienstag, 26.11.2024	Mittwoch, 27.11.2024	Donnerstag, 28.11.2024	Freitag, 29.11.2024
	<b>Mister Tomate</b>	<b>Milchstraßen Menü</b>	<b>Rodel-Schnaus</b>	<b>Verrückte Kartoffel</b>	<b>3 Monsterravioli</b>
	Gemüserrkadelle mit Tomatenspaghetti	Grießbrei mit Pflaumen	Fischer Bohneintopf, dazu 1 kleines Brötchen	Kartoffeltasche mit Gemüse und Kartoffelpüree	mit Gemüsefüllung in fein-fruchtiger Tomatensauce
	<b>Drachenreiter</b>	<b>Drachenschiff-Teller</b>	<b>Robin Hood Menü</b>	<b>Tanzmariechen</b>	<b>Sporty Chicken</b>
	Kürbis-Kartoffelsuppe mit Karotten und einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen	Seelachs im Backteig mit einer Kräutersauce und Zucchinireis	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln	Käsetortellini mit Sahnesauce und Putenschinken	Hähnchenbrust mit feiner Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree
<b>Dessert 1</b>	<b>Früchtequark</b>	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b>	<b>Fruchtyoghurt</b>	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b>	<b>Karamellpudding</b>
	Quarkspeise mit buntren Früchten	Frisches Bio-Obst	Frischer Joghurt mit Früchten	Frisches Bio-Obst	Karamellpudding
<b>Dessert 2</b>	<b>Obstsalat</b>	<b>Karottensticks und Gurkenscheiben</b>	<b>Bauernsalat</b>	<b>Cocktailtomaten</b>	<b>Karotten-Kohlrabi Salat</b>
	Obstsalat	auch als Beilage geeignet!	auch als Beilage geeignet!	auch als Beilage geeignet!	Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing

Grund- und Gemeinschaftsschule Fockb [KdNr: 5975651]  
Stand: 08.10.2024 12:02:01 Uhr

Tel. 0800-150 150 5 • www.meyer-menne.de

KW 49	Montag, 02.12.2024	Dienstag, 03.12.2024	Mittwoch, 04.12.2024	Donnerstag, 05.12.2024	Freitag, 06.12.2024
<b>Vegetarisch</b>	<b>Freches Gemüse</b> Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	<b>Süßer Eiferzauber</b> Panierter Schupfnudel, Vanillesauce und Pflaumenkompott	<b>Aktiv Menü</b> Spaghetti mit fruchtig frischer Tomatensauce	<b>Väterchen Frost</b> Tomatensuppe mit Nudeln, dazu 1 kleines Brötchen	<b>Konfetti spaß</b> Bunte Naturreisplanne mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel
<b>Menü 2</b>	<b>Eiszapfen Teller</b> Rindergulasch mit Paprika, dazu Vollkornnudeln	<b>Zauber-Petersilie</b> Mildes Hähnchencurry mit Petersilienreis	<b>Nikolaus Menü</b> Hähnchenschnitzel in Orangensauce mit Rotkohl und 3 Kartoffelklößen	<b>Klabautermann Menü</b> Gebratenes Fischfilet mit Rahmwirsing und Kartoffeln	<b>Santa Claus</b> Penne Nudeln mit Bolognesesauce
<b>Dessert 1</b>	<b>Pfirsichquark</b> Quarkspäise mit Pfirsich	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst	<b>Vanillepudding mit Schokoladensauce</b> Vanillepudding mit Schokoladensauce	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst	<b>Rote Grütze</b> mit Vanillesauce
<b>Dessert 2</b>	<b>-Kohlrabisticks</b> -Kohlrabisticks "auch als Beilage geeignet"	<b>Frischer Blattsalat</b> auch als Beilage geeignet	<b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet	<b>Gemischter Salat</b> auch als Beilage geeignet	<b>Tomatensalat</b> auch als Beilage geeignet