

KW 23	Montag, 03.06.2024	Dienstag, 04.06.2024	Mittwoch, 05.06.2024	Donnerstag, 06.06.2024	Freitag, 07.06.2024
Vegetarisch	Kartoffel-König Kartoffelsuppe mit Gemüsebeilage, dazu 1 kleines Brötchen	Tomaten Tom Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensauce	Zwergen Teller Milchreis mit Zucker und Zimt	Prinzen-Menü Gemüsefrikadelle mit Erbsen, Möhren, Sauce und Kartoffelpüree	Ruhpreistzichen Menü Spaghetti mit einer Spinatkäsesauce
Menü 2	Teamgeist Geflügelgeschnetzeltes mit Lauch und Möhrenisoto	Großer Seebären Teller 2 Fischfiguren mit Broccoli, Karottensauce und frischem Kartoffelstampf	Sturmfut Menü Putenbraten in Brauner Sauce mit Rottkohl und Kartoffeln	Bremer Stadtmusikanten Würstchenragout in Tomatensauce mit Fuschil- Nudeln	Kraftpaket Rindergulasch mit Pariser Karotten und Kartoffeln
Dessert 1	Quarkspeise Quarkspeise mit Schokoraspehn	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Himbeerquark Quarkspeise mit Himbeeren	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Schokoladenpudding Schokoladenpudding
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet	Karottensalat auch als Beilage geeignet	Mix-Salat auch als Beilage geeignet	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet

Grund- und Gemeinschaftsschule Fockb [KdNr.: 597565]
Stand: 14.05.2024 10:39:41 Uhr

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

KW 24	Montag, 10.06.2024	Dienstag, 11.06.2024	Mittwoch, 12.06.2024	Donnerstag, 13.06.2024	Freitag, 14.06.2024
Vegetarisch	Feuergelbst Soja-Chilli mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Freistofß Makkaroni-Broccolilaufauf mit Käse überbacken	Frèches Gemüse Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	Absetzfalle Quarktaler mit warmem Apfelmus	3 Moosterravioli mit Gemüsefüllung in fein-fruchtiger Tomatensauce
	Lattenkracher gebratenes Fischfilet in Senfsauce, dazu Spinat und Kartoffeln	Freizeit Star Hähnchenfilet in Tomatensauce mit Blumenkohl und Kartoffeln	11-Meter Spaghetti in Tomatensauce, dazu eine Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle	Kikeriki Würstchen Spinat mit 3 kleinen Geflügelbratwürstchen und Kartoffeln	Torhunger Frische Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika, dazu 1 kleines Brötchen
Menü 2	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Fruchtjoghurt Frischer Joghurt mit Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Vanillepudding Vanillepudding
Dessert 1	Obstsalat Obstsalat	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet	Gemischter Salat auch als Beilage geeignet	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing

KW 25	Montag, 17.06.2024	Dienstag, 18.06.2024	Mittwoch, 19.06.2024	Donnerstag, 20.06.2024	Freitag, 21.06.2024
Vegetarisch	Karotte Ahoi Penne Nudeln mit Karottensauce	Zauber-Linsen Linsensuppe mit Tomaten, Kartoffeln, Karotten und Kräutern, dazu 1 Kleines Brötchen	Schatzsucher Menü Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei	Gute Laune Teller 3 Reibekuchen mit Apfelmus	Aktiv Menü Spaghetti mit fruchtig frischer Tomatensauce
Menü 2	Bären-Schmaus 3 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu leckere Karotten und Kartoffeln	Monster Grätsche Geschnetzeltes vom Hähnchen, dazu Spätzle und Erbsen-Möhren-Gemüse	Indianer-Schmaus Mildes Chili con carne mit Langkornreis	Mr. Powerfisch Gebratenes Fischfilet mit milder Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln	Erdapfel Mahl Kartoffelsalat mit einem Geflügelwürstchen, dazu ein Tomatendip Kalt serviert
Dessert 1	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Grießpudding Grießpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Erdbeerquark Quarkspeise mit Erdbeermus
Dessert 2	Kohlraabisticks Kohlraabisticks "auch als Beilage geeignet"	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet	Gemischter Salat auch als Beilage geeignet	Tomatensalat auch als Beilage geeignet

KW 26	Montag, 24.06.2024	Dienstag, 25.06.2024	Mittwoch, 26.06.2024	Donnerstag, 27.06.2024	Freitag, 28.06.2024
Vegetarisch	Around the World 4 Gemüse-Kotbular an Kräutersauce mit Kartoffeln	Volle Kraft Voraus Karotten- Zucchini Puffer mit Vollkornmudeln und Parmesansauce	Gartensüppchen Frühlingsgemüsesuppe mit Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten, Kohlrabi und Erbsen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Mond Teller Makkaroni mit Tomaten- Basilikum sauce	Zwergenschmaus Eierpfannkuchen mit Vanillesauce und Apfelmus
Menü 2	Hütten-Taler Hähnchenragout mit Röstli und Karotten	Zauberberg Teller Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle mit Spätzle und Karottensauce	Sonnenschein Teller Chicken Crossies mit Fusilli-Nudeln und Tomatensauce	Kleine Seeräuber 3 Fischstäbchen mit Currydip, dazu Gemüseris	Holzfüller Menü Hackfleischpfanne mit Mais und Kartoffelpüree
Dessert 1	Quarkspeise Quarkspeise mit Schokoraspehn	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Karamellpudding Karamellpudding
Dessert 2	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet	Gurkensalat auch als Beilage geeignet	Obstsalat Obstsalat	Frischer Salat auch als Beilage geeignet	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet

KW 27	Montag, 01.07.2024	Dienstag, 02.07.2024	Mittwoch, 03.07.2024	Donnerstag, 04.07.2024	Freitag, 05.07.2024
Vegetarisch	Bunte Waldboje Champignon-Rahmsauce mit Karotten, dazu Kartoffeln	Spaghetti- Spai Vollkornspaghetti mit Tomatensauce	Konfetti Spai Bunte Naturreispfanne mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel	Fliegenfänger Menü Kokosmilchreis mit Mangokompott (veg.)	
Menü 2	Hähnchen & Freunde Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln	Dorrröschen Teller Spaghetti mit fruchtiger Tomaten-Rindfleischsauce	Spitzen-Nudeln Geflügelgeschneitzel mit Spätzle	Brandungs-Teller 2 Junbo-Fischstäbchen, dazu Spinat und Kartoffelstampf	Sonnenblumen Teller Rindergeschneitzel mit Karotten und Kartoffeln
Dessert 1	Mandarinquark Quarkspeise mit Mandarinen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Wackelpudding Waldmeister mit Vanillesauce	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Marmorkuchen
Dessert 2	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet	Fruchtiger Chinakohlsalat auch als Beilage geeignet	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet	Kohlraabsticks Kohlraabsticks "auch als Beilage geeignet"	Frischer Karottensalat mit einem Honig-Zitronensaft Dressing



KW 28	Montag, 08.07.2024	Dienstag, 09.07.2024	Mittwoch, 10.07.2024	Donnerstag, 11.07.2024	Freitag, 12.07.2024
Vegetarisch	Sonnenbrand Teller Paprikagulasch mit Vollkornnudeln	Bunte Sommerlese Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse	Verrückte Kartoffel Kartoffeltasche mit Gemüse und Kartoffelpüree	Rübezahl Teller Gemüseswürstchen mit gedrehten Nudeln, dazu Kartoffelsauce	Stegosaurus Teller 2 Eier in Senfsauce mit Kartoffeln
Menü 2	Dino Teller 2 Geflügeldinosaurler mit brauner Sauce und Mais, dazu Kartoffeln	Kopfsprung-Menü 2 Jumbo-Fischstäbchen mit Tomatensauce und buntem Reis	Sporty Chicken Hähnchenbrust mit feiner Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree	Brachiosaurus Köfta Gemüserindfleischfrikadelle in frischer Kräutersauce mit Erbsen-Möhren Gemüse und Kartoffeln	Aschenputtel Menü Linsensuppe mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 Kleines Brötchen
Dessert 1	Apfelminis Apfelminis	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Sahnepudding Sahnepudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Schokokuchen Schokokuchen
Dessert 2	Kohlraabstriecks "Kohlraabstriecks" auch als Beilage geeignet"	Gurkensalat auch als Beilage geeignet	Obstsalat Obstsalat	Bauernsalat auch als Beilage geeignet	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet

KW 29	Montag, 15.07.2024	Dienstag, 16.07.2024	Mittwoch, 17.07.2024	Donnerstag, 18.07.2024	Freitag, 19.07.2024
Vegetarisch	Kartoffel-König Kartoffelsuppe mit Gemüseinlage, dazu 1 kleines Brötchen	Tomaten Tom Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensauce	Prinzen-Menü Gemüserikadelle mit Erbsen, Möhren, Sauce und Kartoffelpüree	Milchhäuse Teller Sahnenlehrs mit Kirschen	Rumpelstilzchen Menü Spaghetti mit einer Spinatkäsesauce
Menü 2	Teamgeist Geflügelgeschmetztes mit Lauch und Möhrenrisotto	Großer Seebären Teller 2 Fischfiguren mit Broccoli, Karottensauce und frischem Kartoffelstampf	Bremer Stadtmusikanten Würstchenragout in Tomatensauce mit Fussli- Nudeln	Hähnchen-Schnaus Hähnchengulasch mit Vollkornnudeln und Erbsengemüse	Kraftpaket Rindergulasch mit Pariser Karotten und Kartoffeln
Dessert 1	Quarkspeise Quarkspeise mit Schokoraspehn	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Himbeerquark Quarkspeise mit Himbeeren	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Bio-Obst	Schokoladenpudding Schokoladenpudding
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet	Karottensalat auch als Beilage geeignet	Mix Salat auch als Beilage geeignet	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet