

Montag, 04.09.2023

Dienstag, 05.09.2023

Mittwoch, 06.09.2023

Donnerstag, 07.09.2023

Freitag, 08.09.2023

Gemüse-Schnitzeljagd

Rapunzel Menü

Frisches Gemüse

Rodel-Schnaus

Gute Laune Teller

Karotten- Sesamschnitzel mit Erbsen und
Kartoffelpüree

Spaghetti mit Carbonarasauce

Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu
Kartoffeln

Frischer Bohneneintopf, dazu 1 kleines Brötchen

3 Reibekuchen mit Apfeimus

vegetarisch

Pinocchio Teller

Robin Hood Menü

Perleninsel

Surfer Teller

Power Pack

Makkaroni mit Sahnesauce und Putenschinken

Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und
Kartoffeln

Schwäbische Linsen mit einem
Geflügelwürstchen, dazu Spätzle

2 Fischfiguren mit einer Spinat-Käse-Sauce und
Naturreis

Vollkornspaghetti mit fruchtiger Rindfleisch-
Paprika-Bolognese

Menu 2

Quarkspeise

Frisches Bio-Obst (Dessert)

Vanille-Zitronencreme

Schokoladenpudding

Frisches Bio-Obst (Dessert)

Quarkspeise mit Schokoraspeln

Frisches Bio-Obst

Vanille-Zitronencreme mit Schokoraspeln

Schokoladenpudding

Frisches Bio-Obst

Dessert 1

Rote & gelbe Paprikawürfeln

Gurkensalat

Obstsalat

Frischer Salat

Cocktailtomaten

auch als Beilage geeignet

auch als Beilage geeignet

Obstsalat

auch als Beilage geeignet

auch als Beilage geeignet

Dessert 2

37. KW

Kind- und Gemeinschaftsschule Focke [KdNr. 597565]
Ind: 28.08.2023 12:09:08 Uhr

Meyer/Menü
LIEFERI LECKER

Tel. 0800-150 150 5 · Fax. 0800-150 150 6 · www.meyer-menue.de



37	Montag, 11.09.2023	Dienstag, 12.09.2023	Mittwoch, 13.09.2023	Donnerstag, 14.09.2023	Freitag, 15.09.2023
vegetarisch	Bunter Ebly Teller	Zauberer Voltan	Astronautentraum	Abstauber	Spaghetti- Spaß
	Ebly Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, dazu fruchtige Tomatensauce	2 Eierfannkuchen mit süßer Waldbeereensauce	Süßkartoffelsuppe mit Kichererbsen und Petersilie, abgeschmeckt mit Orangensaft, dazu 1 kleines Brötchen	Österreichischer Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce
Mittel 2	Hähnchen & Freunde	Pterodactylus Makkaroni	Riesen Menü	Strandparty	Sonnenblumen Teller
	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln	Makkaroniaufguss mit Lachswürfeln, Broccoli und Karotten	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 2 Röststücken	Hähnchengyros mit Reis und mildem Tsatsiki	Rindergeschnetzeltes mit Karotten und Kartoffeln
Dessert 1	Fruchtyoghurt	Frisches Bio-Obst (Dessert)	Bananenpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert)	Marmorkuchen
	Frischer Joghurt mit Früchten	Frisches Bio-Obst	Bananenpudding	Frisches Bio-Obst	
2	Karottenssticks und Gurkenscheiben	Gemischter Salat	Frischer Gurkensalat ohne Sahne	Kohlraabsticks	Frischer Karottensalat
	auch als Beilage geeignet	auch als Beilage geeignet	auch als Beilage geeignet	Kohlraabsticks "auch als Beilage geeignet"	mit einem Honig- Zitronensaft Dressing

Dessert 2

Dessert 1

Vegetarisch

Vegetarisch



38. Mw

Meyer Menü
LIEFERT LECKER



Ind- und Gemeinschaftschule Fockb [KdNr. 597565]
nd: 28.08.2023 12:10:28 Uhr

Tel. 0800-150 150 5 · Fax. 0800-150 150 6 · www.meyer-menue.de

Freitag, 22.09.2023

Mittwoch, 20.09.2023

Donnerstag, 21.09.2023

~~Regenbogenfee~~

Montag, 18.09.2023

Dienstag, 19.09.2023

Süßes sonst gibt's Saures

Indian Potatoo

Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce

Kräuter-Insel
Gemüse-Gouda Stäbchen mit Petersiliensauce,
Möhren und Kartoffelstampf

Mildes Kartoffel Paprika Curry mit Gewürzen in
Kokosmilch, dazu ein kleines Brötchen

~~Rakotouille-Gemüse mit Karotten, Zucchini und
Tomaten, dazu Kartoffeln~~

Strandgenuss
Bunte Käse-Tortellini mit Carbonarasauce

~~Strandkorb-Menü~~

Kraftpaket

Freibad-Schmaus

Schatzsucher Suppe

Kikeriki Würstchen

Rindergulasch mit Pariser Karotten und
Kartoffeln

Chicken Crossies mit Sesammöhren und buntem
Reis.

Pizzasuppe mit Rinderhackfleisch, Paprika, Mais
und Kartoffeln, dazu 1 kleines Brötchen

Spinat mit 3 kleinen Geflügelbratwürstchen und
Kartoffeln

~~2 Jumbo-Fischstäbchen mit Paprikagulasch und
Spaghetti~~

Frisches Bio-Obst (Dessert)

Frisches Bio-Obst (Dessert)

Wackelpudding Himbeere
mit Vanillesauce

~~Schokokuchen~~

~~Schokokuchen~~

Frisches Bio-Obst

Frisches Bio-Obst

mit Vanillesauce

~~Rote & gelbe Paprikaviertel
auch als Beilage geeignet!~~

~~Karottensalat-~~

~~Bauernsalat-~~

~~Obstsalat-~~

auch als Beilage geeignet!

auch als Beilage geeignet!

Obstsalat

Kohlraabisticks "auch als Beilage geeignet"

Dessert 1

Menu 2

Dessert 2

39 KW

Meyer/Menü
LIEFERT LECKER

Grund- und Gemeinschaftschule Fockb [KdNr. 597565]
Ind: 28.08.2023 12:11:32 Uhr

Tel. 0800-150 150 5 · Fax. 0800-150 150 6 · www.meyer-menue.de

Montag, 25.09.2023 Dienstag, 26.09.2023 Mittwoch, 27.09.2023 Donnerstag, 28.09.2023 Freitag, 29.09.2023

Konfetti Spag **Kleine Spaghettisauget** **Stegosaurus Teller** **Lotte Karotte** **Zwergen Teller**

Bunte Naturreispfanne mit Mais, Paprika- und Spaghetti mit Gemüsebolognese 2 Eier in Soßsauce mit Kartoffeln Makaroni mit einer Karotten-Kürbissauce Milchreis mit Zucker und Zimt

vegetarisch

Sporty Chicken **Bären Menü** **Eiszapfen Teller** **Sandburgen Menü** **Aschenputtel Menü**

Hähnchenbrust mit feiner Sauce, Erbsen und Rindfleischfrikadelle mit Sauce, grünen Bohnen Rindergulasch mit Paprika, dazu Vollkornnudeln Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffeln Linsensuppe mit einem Geflügelwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen

Quarkspeise **Frisches Bio-Obst (Dessert)** **Pfirsichquark** **Frisches Bio-Obst (Dessert)** **Karamellpudding**

Quarkspeise mit Schokoraspeln Frisches Bio-Obst Quarkspeise mit Pfirsich Quarkspeise mit Bio-Obst Karamellpudding

Dessert 1

Frischer Salat **Cocktailtomaten** **Kohlraabisticks** **Mix-Salat** **Rote & gelbe Paprikaviertel**

auch als Beilage geeignet! auch als Beilage geeignet! Kohlraabisticks "auch als Beilage geeignet" auch als Beilage geeignet! auch als Beilage geeignet!

Dessert 2

und- und Gemeinschaftsschule Fockb [KdNr. 597565]
and: 28.08.2023 12:12:53 Uhr

Tel. 0800-150 150 5 · Fax. 0800-150 150 6 · www.meyer-menne.de

N 40 Montag, 02.10.2023

Dienstag, 03.10.2023

Mittwoch, 04.10.2023

Donnerstag, 05.10.2023

Freitag, 06.10.2023

Milchmäuse Teller

Sahnemilchreis mit Kirschen

Around the World

4 Gemüse-Kottbular an Kräutersauce mit Kartoffeln

Bunte Waldboje

Champignon-Rahmsauce mit Karotten, dazu Kartoffeln

Mond Teller

Makkaroni mit Tomaten- Basilikumssauce

Vegetarisch

Frau Holle Menü

Hühnerfrikassee mit Reis

Hedebly-Menü

Hackfleisch-Gemüse-Topf mit Erbsen und Möhren in Sahnesauce, dazu Fusilli Nudeln

Piratenschatz

gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, dazu einen frischen Salat mit Cocktail-Dressing

Hütten-Taler

Hähnchenragout mit Rösti und Karotten

Menü 2

Mandarinquark

Quarkspeise mit Mandarinen

Butter-Streuselkuchen

Butter-Streuselkuchen

Vanillepudding

Vanillepudding

Frisches Bio-Obst (Dessert)

Frisches Bio-Obst

Dessert 1

-Karottenstifte-und-Gurkenscheiben

auch als Beilage geeignet

Erischer Salat

auch als Beilage geeignet

Obstsalat

Obstsalat

Karotten-Kohlrabi Salat

Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing

Dessert 2

41 KW

rund- und Gemeinschaftschule Fockb [KdNr. 597565]
and: 28.08.2023 12:14:07 Uhr

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Tel. 0800-150 150 5 · Fax. 0800-150 150 6 · www.meyer-menue.de



N 41	Montag, 09.10.2023	Dienstag, 10.10.2023	Mittwoch, 11.10.2023	Donnerstag, 12.10.2023	Freitag, 13.10.2023
Karotte Ahoi	Kürbisgesicht	Zwergenschmaus	Schatzsucher Menü	Bunte Sommerwiese	
Penne Nudeln mit Karottensauce	Kürbissuppe, dazu 1 kleines Brötchen	Eierpfannkuchen mit Vanillesauce und Apfelmus	Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei	Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirschkäse	
Brachiosaurus Köfta	Triceratops Schmaus	Indianer-Schmaus	Spitzen-Nudeln	Mr. Powerfisch	
Gemüserindfleischfrikadelle in frischer Kräutersauce mit Erbsen-Möhren Gemüse und Kartoffeln	2 Geflügelindosaurier mit herzhafter Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln	Mildes Chili con carne mit Langkornreis	Putengeschnetzeltes mit Spätzle	Gebrauchtes Fischfilet mit milder Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln	
Früchtequark	Frisches Bio-Obst (Dessert)	Frisches Bio-Obst (Dessert)	Apfelmus	Grießpudding	
Quarkspeise mit bunten Früchten	Frisches Bio-Obst	Frisches Bio-Obst	Apfelmus	Grießpudding	
Kohlraabisticks	Frischer Blattsalat	Rote & gelbe Paprikaviertel	Bauernsalat	Tomatensalat	
Kohlraabisticks "auch als Beilage geeignet"	auch als Beilage geeignet!	auch als Beilage geeignet!	auch als Beilage geeignet!	auch als Beilage geeignet!	