

Zentraler Notruf in ganz Deutschland -24 Stunden erreichbar: KEINE Beratung aber schnelle Hilfe gibt es immer unter 110

Nummer gegen Kummer: 116 111 Montag bis Samstag von 14 –20

UhrTelefonseelsorge T. 0800/111 0 111 und 0800/111 0 222 Beratung für alle Menschen mit Sorgen oder in Krisensituationen anonym und kostenlos, rund um die Uhr, auch unter: www.telefonseelsorge.de

Kinderschutzzentren Schleswig-Holstein

- Kinderschutz-Zentrum Kiel, Tel.: 0431 122180, E-Mail: info@kinderschutz-zentrum-kiel.de
- Kinderschutz-Zentrum Lübeck, Tel.: 0451 78881, E-Mail: kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de
- Kinderschutz-Zentrum Westküste, E-Mail: kinderschutz@dw-husum.de
- Husum: Tel.: 04841 691450
- Heide: Tel.: 0481 6837307
- Nebenstelle Brunsbüttel: Telefon: 04852 391129
- Nebenstelle Niebüll: Telefon: 04661 901966
- Kinderschutz-Zentrum Holstein-Mitte, Tel: 04561/5123-0, Email: info@kinderschutzbund-oh.de
- Deutscher Kinderschutzbund Segeberg GmbH, Tel. 04551 –88888, info@kinderschutzbund-se.de Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr
- Orts- und Kreisverbände vom Kinderschutzbund Schleswig-Holstein <https://www.kinderschutzbund-sh.de/vorort.html>

Muslimisches Seelsorgetelefon

Das Muslimische Seelsorgetelefon MuTeS steht allen Menschen in seelischen Notlagen anonym zur Verfügung. Die Beratungen finden in der Regel in deutscher Sprache statt, dienstags in türkischer Sprache; nach Absprachen sind auch Beratungen in Arabisch, Urdu, Französisch, Englisch und Bosnisch möglich. Träger von MuTeS ist Islamic Relief Deutschland e. V.

Informationen unter: www.mutes.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530

Hier gibt es vertrauliche Hilfe und Antworten auf Fragen bei sexuellem Kindesmissbrauch. Montag, Mittwoch und Freitag von 9 –14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 –17 Uhr

Save-me-online.de

Online-Beratung und –Hilfe zu allen Fragen von sexueller Gewalt

www.nina-info.de/save-me-online.html

Darüber stehen Ihnen natürlich die regionalen Beratungsstellen und Institutionen in den Kreisen zur Verfügung!