

Verbraucherbildung

Was machen wir?

In dem Fach Verbraucherbildung beschäftigen wir uns mit vielen Dingen, die für dich im täglichen Leben von Bedeutung sind:

- gesunde Ernährung
- Nahrungszubereitung
- das Zusammenleben in der Familie
- gesundheitsgerechte Freizeitgestaltung
- bewusster Umgang mit Medien und Werbung
- Umgang mit Geld
- verantwortungsbewusster Umgang mit unserer Umwelt

Was lernst du?

Du lernst. . .

- deine Essgewohnheiten kennen und verstehen.
- Lebensmittel und ihren gesundheitlichen Wert kennen.
- verschiedene Arten der Nahrungszubereitung und -verarbeitung.
- die Bedeutung der Ess- und Tischkulturen.
- Verantwortung in der (Familien-)Gemeinschaft zu übernehmen.
- den gesundheitlichen Aspekt von Bewegung kennen.
- einen kritischen Umgang mit Medien und Werbung.
- mit deinem Einkommen (Taschengeld) auszukommen.
- was du zur Erhaltung unserer Umwelt beitragen kannst.

Wer sollte das Fach Verbraucherbildung wählen?

Du solltest Interesse haben an Themen rund um Ernährung, Bewegung und Gesundheit. Außerdem sollte dir das Zubereiten von Speisen Freude machen. Wenn du darüber hinaus mehr über die Zusammenhänge von Konsum und deinem Lebensstil erfahren möchtest, ist dieser Kurs für dich eine gute Wahl.

